

## 節期與靈修(一) 善度將臨期

香港聖公會教會政策文件導向委員會  
門徒訓練小組

將臨期是教會年曆的開始。我們不以狂歡慶祝來開始生命新的一頁。作為上主的門徒，我們懷着期待的心去等候，並以喜樂的心常作準備，讓基督的生命與我們的人生結連，迎接上主對我們的召命。

我們等候不像沒有指望，因為上主藉先知向我們提示了末後的得勝，也藉着救主的誕降讓今世門徒淺嚐救恩的果實。如此，我們不是百無聊賴的空等，而是每天在等候上主旨意逐漸彰顯中，懷着期盼善度此生。

為此，我們的人生猶如懷胎的婦人帶着喜樂的「預產期」，正如聖母馬利亞存着喜樂的心，準備基督耶穌的出生，我們也要好好裝備自己，存喜樂的心懷着基督，信仰與生活緊密連結，讓我們內在的基督生命日漸成長！

**默想：**如何善度將臨期？

1. 將臨期正好讓你回望人生渡過的年月，到底你的人生在等候什麼？你對生命有何期盼？
2. 上主又對你有何期望？你如何懷着期盼的心，等候上主帶領，一步一步去發現對你人生的召命？
3. 你當作何裝備，讓主耶穌在你裏面的生命力愈發成長？
4. 在將臨期間，教會有何活動幫助整個門徒群體，操練「等候和裝備」的功課？而你又打算怎樣回應？